

# INFORMACIJA APIE PAGALBĄ BEI PASLAUGAS VAIKAMS IR JAUNIMUI DĖL PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO VILNIAUS MIESTO SĄVIVALDYBĖJE



Informacija skirta policijos pareigūnams, vaiko teisių apsaugos, švietimo pagalbos, sveikatos priežiūros specialistams, seniūnams, mokytojams, jaunimo, socialiniams darbuotojams, kitiems asmenims, dirbantiems su vaikais ir jaunimu ir (ar) tėvais, globėjais, rūpintojais, siekiant tikslingai nukreipti pagalbos ar paslaugų.

## SĄVOKOS IR NAUDOJAMI ŽENKLAI

**Eksperimentavimas psichoaktyviosiomis medžiagomis (E)** – tai psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas dėl smalsumo išbandyti poveikį, nepakankamo psichologinio atsparumo ar socialinių emocinių įgūdžių stokos, kai pavartojama vieną ar kelis kartus nereguliariai, nedideliais kiekiais.

**Rizikingas vartojimas (R)** – tai pasikartojantis psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas, renkantis tą pačią ar skirtingas psichoaktyvias medžiagas, suvartojimo kiekį ar vartojimo būdą, kai dėl vartojimo pasekmės nėra atpažįstamos kaip problema.

**Žalingas vartojimas (Ž)** – tai reguliarus psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas, sukeltis akivaizdžias pasekmes nepilnamečio sveikatai, gerovei ar raidai, atpažįstamas kaip problema dėl mokyklos nelankymo, patirtų eismo įvykių, patekimo į teisės saugos akiratį ar kitų aplinkybių.

## SPECIALISTŲ KONSULTACIJOS IR PAGALBA

PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA	KAM SKIRTA	
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	<b>M. K. Čiurlionio g. 100,</b> Vingio parko estrada, Vilnius ☎ +370 659 92694 ✉ info@vvsb.lt <a href="http://www.vilniusveikiau.lt">www.vilniusveikiau.lt</a>	I–IV 07.30–16.30 val. V 07.30–15.15 val.	Ankstyvosios intervencijos programa 12–18 m. jaunuoliams (eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas)	E
Labdaros ir paramos fondo SOS vaikų kaimų Lietuvoje draugijos Šeimos krizių centras „Viena stotelė“	<b>Nadruvos g. 13,</b> Vilnius ☎ +370 600 96519 ✉ bozena.narkun@sos-org.lt	I–IV 9.00–17.00 val. V 9.00–15.45 val.	Specialistų konsultacijos vaikams ir jaunuoliams priklausomybės ligų klausimais	E
Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetai	<b>VšĮ Antakalnio poliklinika</b> Antakalnio g. 59, Vilnius 900 kab. ☎ (8 5) 232 7010 ✉ sveikata@antakpol.lt	II 10:45–19:15 val. III 10:00–18:30 val. IV 10:45–19:15 val.	Pirminės nemokamos ir anonimiškos specialistų konsultacijos vaikams ir jaunimui (iki 29 m.) psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais	E R* Ž*
	<b>VšĮ Šeškinės poliklinika</b> Šeškinės g. 24, Vilnius 137 kab. ☎ +370690 16558 ✉ j.sveikata@poliklinika.lt	I, III, IV, V 10:00–14:30 val. II 12:00–20:00 val.		E R* Ž*
	<b>VšĮ Karoliniškių poliklinika</b> L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius 109 kab. ☎ (8 5) 245 8421 ✉ jaunimas@karpol.lt	II–IV 8.00–17.00 val.		E R* Ž*
	<b>VšĮ Centro poliklinika</b> Pylimo g. 56, Vilnius 416 kab. ☎ +370 608 92816 ✉ jaunimas@pylimas.lt	I, III 11:00–17:00 val. IV 12:00–18:00 val.		E R* Ž*

\* – asmenys, rizikingai ir žalingai vartojantys psichoaktyvias medžiagas konsultuojami ir įvertinus problemos mastą nukreipiami reikiamoms paslaugoms. Gydytojų paslaugos kabinetuose neteikiamos.

# GYDYMO PASLAUGOS



PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA	KAM SKIRTA	
Karoliniškių poliklinikos Psichikos sveikatos centras	<b>L. Asanavičiūtės g.</b> 27A, Vilnius ☎ (8 5) 245 8417 ✉ psc@karpol.lt	I–V 07.00–20.00 val.	Psichologinė, psichiatrinė, socialinė pagalba vaikams, paaugliams, jų tėvams, globėjams, rūpintojams dėl psichikos ir elgesio sutrikimų vartojant psichoaktyvias medžiagas	E R Ž
Lazdynų sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centras	<b>Architektų g. 17,</b> Vilnius ☎ 8 5) 244 4670	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Šeškinės poliklinikos Psichikos sveikatos centras	<b>Šeškinės g. 24,</b> Vilnius ☎ (8 5) 252 5788 ✉ seskinespsc@poliklinika.lt	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Antakalnio poliklinikos Psichikos sveikatos centras	<b>Antakalnio g. 59,</b> Vilnius ☎ (8 5) 234 7486	I–V 07.00–20.00 val. VI 08.00–16.00 val.		E R Ž
Centro poliklinikos Vytenio filialo Psichikos sveikatos klinika	<b>Vytenio g. 59,</b> Vilnius ☎ (8 5) 265 85 64 (8 5) 233 5231 ✉ vytenis.info@pylimas.lt	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Ambulatorinių sveikatos priežiūros paslaugų centro Psichikos sveikatos priežiūros centras	<b>Antakalnio g. 124,</b> Vilnius ☎ (8 5) 274 2860	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Naujosios Vilnios poliklinikos Naujosios Vilnios klinikos Psichikos sveikatos centras	<b>V. Sirokomiės g. 8,</b> Vilnius ☎ (8 5) 205 5440 (8 5) 260 6860	I–V 07.00–20.00 val. VI 08.00–12.00 val.		E R Ž
	<b>Dariaus ir Girėno g.</b> 18, Vilnius ☎ (8 5) 233 0232 (8 5) 260 6860	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
VšĮ Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras Grigiškių skyrius	<b>Mokyklos g. 10,</b> Vilnius ☎ (8 5) 230 0321 +370 655 99503 ✉ grigiskes@asklinika.lt	I–V 08.00–15.00 val.		E R Ž
Respublikinis priklausomybės ligų centras	<b>Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyrius</b> Šlaito g. 14, Vilnius ☎ (8 5) 232 5545	I–V 07.00–18.00 val.	Specialistų konsultacijos psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais ir planinės priklausomybės ligų gydymo paslaugos vaikams, jaunimui ir suaugusiems	R Ž
	<b>P. Širvio g. 5,</b> Vilnius ☎ (8 5) 213 7808 ✉ el. p. registratura@rplc.lt	I–V 07.00–18.00 val.		E R Ž

# SKUBI PAGALBA APSINUODIJUS PSICHOAKTYVIOSIOMIS MEDŽIAGOMIS



PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA
Bendrasis pagalbos centras	☎ 112 I–VII visą parą	Skubios pagalbos iškvietimas
VšĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Vaikų skubios pagalbos, intensyviosios terapijos ir konsultacijų skyrius	<b>Antakalnio g. 57,</b> Vilnius ☎ (8 5) 210 4515 I–VII visą parą	Vaikų intensyviosios terapijos gydytojo, vaikų ir paauglių psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo paslaugos vaikui iki 18 m. po ūminio apsinuodijimo
VšĮ Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė	<b>Šiltnamių g. 29,</b> Vilnius ☎ (8 5) 216 8939 I–VII visą parą	Vaikų intensyviosios terapijos gydytojo, vaikų ir paauglių psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo paslaugos vyresniam nei 18 m. jaunuoliui po ūminio apsinuodijimo

## EMOCINĖ PARAMA AR INFORMACINĖ PAGALBA TELEFONU ARBA INTERNETU

PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA	KAM SKIRTA
„Jaunimo linija“	☎ 8 800 288 88 <a href="http://www.jaunimolinija.lt">www.jaunimolinija.lt</a> I–VII visą parą	Anoniminė emocinė parama jaunimui	E R Ž
„Vaikų linija“	☎ 116 111 <a href="http://www.vaikulinja.lt">www.vaikulinja.lt</a> I–VII 11.00–23.00 val.	Anoniminė emocinė parama vaikams ir paaugliams	E R Ž
Linija „Doverija“	☎ 8 800 772 77 II–VI 16:00–20:00 val.	Anoniminė emocinė parama paaugliams ir jaunimui rusų kalba	E R Ž
„Pagalbos vaikams linija“	☎ 8 800 10800 ✉ <a href="mailto:konsultacijos@vaikoteises.lt">konsultacijos@vaikoteises.lt</a> <a href="http://www.pagalbavaikams.lt">www.pagalbavaikams.lt</a> I–IV 08.00–19.00 val. V 08.00–18.00 val.	Konsultacijos apie pagalbos būdus	E R Ž

## SAVIŠVIETA

Interneto svetainė  
„Pagalba sau“



[www.pagalbasau.lt](http://www.pagalbasau.lt)

Informacija jaunimui, jų tėvams, globėjams, rūpintojams apie psichikos sveikatos sunkumus, jų atpažinimą ir prieinamą pagalbą

Interneto svetainė  
„Aš kritiškas“



[www.askritisikas.lt](http://www.askritisikas.lt)

Informacija jaunimui nuo 14 metų, skatinanti kritinį mąstymą ir sąmoningumą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais

Interneto svetainė  
„Ką veikia vaikai“



[www.kaveikiavaikai.lt](http://www.kaveikiavaikai.lt)

Mokomoji platforma tėvams, globėjams, rūpintojams psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimais

Interneto svetainė  
„Nerūkysiu“



[www.nerukysiu.lt](http://www.nerukysiu.lt)

Informacija apie rūkymo žalą, pasekmes sveikatai bei patarimai dėl atsisakymo rūkyti

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras



[www.vilniussveikiau.lt](http://www.vilniussveikiau.lt)

Informacija apie Vilniaus mieste ir rajone vykstančius psichikos sveikatos stiprinimo veiklas ir psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos paslaugas